



Sportjugend Pfalz

Pressemitteilung

vom 31. Mai 2024

Pixi-Buch zum Thema »Mentale Gesundheit durch Sport«

**Bedeutung von Bewegung auf die mentale
Gesundheit kindgerecht vermittelt**

Passend zum morgigen Internationalen Kindertag stellt die Sportjugend Pfalz gemeinsam mit den Sportjugenden des Landessportbundes Rheinland-Pfalz und den regionalen Sportjugenden Rheinland und Rheinhessen ihr eigenes Pixi-Buch zum Thema »Mentale Gesundheit und Sport« vor. Die Pixi-Sonderproduktion mit dem Titel »Bewegung macht glücklich« soll kindgerecht auf die Bedeutung von Bewegung auf die mentale Gesundheit aufmerksam machen.

Die Geschichte handelt von Mona, die durch Bewegung, Spiel und Sport und die soziale Interaktion mit anderen Kindern im Sportverein nach anfänglich schlechter Laune wieder glücklich durch den Alltag geht. Das Buch ist im Rahmen des Projektes »Bewegung hoch Vier« entstanden, welches die vier Sportjugenden im vergangenen Jahr gemeinsam ins Leben gerufen haben, um Sportvereine und ehrenamtlich Engagierte für die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen durch Sport zu sensibilisieren. Über gezielte Angebote wie Aus- und Fortbildungen und einem landesweiten Fachtag zum Thema »Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen« wurden Interessierte geschult.

»Das Pixi-Buch wird Klein und Groß begeistern«, ist sich Bewegung hoch Vier-Koordinatorin Karolina Jörg sicher. »Pixi-Bücher bieten eine tolle

Möglichkeit, das Thema kindgerecht in den Fokus zu rücken – nicht nur bei der Pixi-Zielgruppe, Kinder vom Kindergarten- bis Grundschulalter. Auch Jugendliche, Eltern und Großeltern werden beim Vorlesen der Bücher sensibilisiert.«

Das mit dem Carlsen Verlag entwickelte Pixi-Buch »Bewegung macht glücklich« kann **ab Mitte Juni bestellt werden.**

Alle Infos unter www.sportjugend-pfalz.de.

Kontakt

Finja Mathy

Abteilungsleiterin Marketing

T 0631.34112-30

E finja.mathy@sportbund-pfalz.de